

如果说日暮浩实医生是在过了四分之一的人生后才与医学结缘，那元田玲奈可说是在人生开始时就立志要当医生。

这位娇小玲珑的小儿科医生，目前是莱佛士日本人诊所的副院长。她于2003年到2006年来新从事分子细胞生物学的研究工作，并于2008年加入莱佛士日本人诊所。

她说：“我从三岁开始，就梦想成为一名小儿科医生。我小时候身体非常虚弱，想长大后帮助像我一样的小孩。母亲因为我生病而受尽委屈，以前的医生思想古板，态度傲慢，母亲还得看他们的脸色。每当想起这些事，我就想帮助体质虚弱的小孩的家人。”

坚信当儿科医生是天职

元田玲奈办公室的墙上，贴满了小孩的绘图，许多幅图画上都写着“谢谢玲奈医生”。元田玲奈说，成为小儿科医生后，她更坚信这就是她的天职。

“在小孩面前，我变得谦虚又自然。只要看到他们，我就打从心底想帮助他们。这种感觉不是因为义务或强迫。我真的感谢他们带出我的这一面。”

当初来到新加坡，纯属机缘巧合。2003年到2006年，元田玲奈以东京大学医学博士生的身份在本地从事研究工作。当时，她的导师刚好正为居住在本地的日本小孩进行成长期辅导，并告诉她需要儿科医生来照顾住在新加坡的他们。

“他的话真的激发了我。于是，我下定决心，完成博士课程后，在日本重新熟悉临床知识和技术，再回来新加坡。”

完成博士课程后，她在东京都医院累积了两年经验。刚好莱佛士日本人诊所正在寻找小儿科医生，元田玲奈于是致函诊所院长询问就业机会，并顺利被录取，得以实现梦想。

从病童身上学到关爱

元田玲奈对职业的热忱，从她述说的一个故事可见一斑。

多年前，她曾在日本的德之岛上进行第二年的医生实习。岛上只有一家医院。元田玲奈就在这家医院结识了一名女生，她患有与神经肌肉有关的不知名疾病，在小儿科病房已住了10年，以人工呼吸器维持呼吸。她的身体有障碍，很难随意运动，不能讲话，只能听，而她的家人住在另外一个岛上，很少来看她。

为了带这名女生到户外走走，元田玲奈说服女生的家人买了一台机动车，并利用手动的人工呼吸器，以确保女生在车里能继续维持呼

吸。这种呼吸器，需要有人不断地用手操作。

“我们带她到医院附近散步，岛上的人看到这样的女生出来走动，都感到很意外，但开始和她做朋友。更让人意外的是，她的脸色开始好转，而且对父母、小孩和动物的叫声会有反应。”

有一次，元田玲奈带女生坐船回到冲永良部岛，也就是她父母住的地方。一群人一起散步时，女生的母亲突然向邻居大喊：“这是我的女儿！”

到了要回德之岛的时候，女生的父母向元田玲奈坦言，他们曾经因为孩子的疾病，多年来感到羞愧，不敢告诉外人，而这次能够向邻居介绍自己的女儿，他们感到非常欣慰。

此时，患病的女生看上去好像要哭了。“她知道要离开家人了。也就是说，她正在接收外界的信息，正在表达她的情感。和这个病人相处的日子，让我学到很多，特别是学到当孩子们有人关爱时，他们能变得更好。”

如今，元田玲奈已是一家诊所的副院长，营业时间要看病，营业时间结束后，她得处理管理方面的工作，如解决员工的问题，改善员工的工作情况等，相当忙碌。

她说，日本与新加坡的医药保险体系有别。在日本，病人可利用国家的医药保险支付医药费，但在新加坡居住的日本人一般上是在旅游保险下获保，有诸多条例。“我在日本从事医疗工作时，很少顾虑这一点。在这里，我们必须更小心地管理医药保健的成本。”



元田玲奈办公室的墙上，贴满了小孩的绘图，许多幅图画上都写着“谢谢玲奈医生”。



副院长。她说，成为小儿科医生后，她更坚信这就是她的天职。（陈斌勤／摄影）
元田玲奈从三岁开始，就梦想成为一名小儿科医生。如今，她是莱佛士日本人诊所的