

## 来自马来西亚的黄思维

# 转换工作跑道担任放射治疗师

来自马来西亚吉打州的黄思维（34岁），2006年在美国密歇根大学考获化学学士学位，工作4年后，于2011年到另一个州——明尼阿波利斯（Minneapolis）修读放射治疗科。2013年毕业后，隔年选择来新加坡莱佛士医院工作，至今快两年。

他说：“我觉得新加坡跟我在美国的工作环境类似，语言沟通也容易。我已经离开马来西亚这么多年，马来语也‘生锈’了，不像英语那么强，而且我也能说华语，相信在这里更能发挥所长。当然，薪水也是考虑因素。”另外，父母住在马来西亚，在新加坡工作也容易探访父母，不想离开家乡太远。

他认为，新加坡在东南亚的医疗科技处于领先地位，他愿意在这样优秀的医疗环境里工作。

目前，他在医院须轮班工作，无需轮夜班，每天8小时。除了在医院工作外，他有时也会被外派到医院位于新加坡置地大厦（Singapore Land Tower）或淡滨尼的附属诊所服务，那里以无预约求诊者（walk-in patient）为主。

他说，医院里的工作压力较大，因为有些是重病个案，外派的工作较为轻松。他平均每月外派五天，觉得这样的工作安排挺好，轻重平衡；外派工作稍有机会喘口气充电，再回到节奏紧张的医院服务。

目前，黄思维服务的莱佛士医院共有30多个放射治疗师，女生占多数，因为负责超声波（Ultrasound）的放射治疗师几乎以女性为主，因为可能有“肌肤之亲”，如乳房X光检测（mammogram）等。同事来自不同国家，包括印度、马来西亚、菲律宾和新加坡等。

大部分男性放射治疗师的工作范围以一般X射线（X-ray）、血管造影（Angiogram）、电脑断层扫描（CT Scan）和磁共振成像（MRI）等为主。每个放射师从一般的X射线工作开始，之后再循序渐进到电脑断层扫描和磁共振成像等项目。除一般工作外，在手术室协助外科医生也是职责之一。黄思维说：“例如医生动手术时，需要为病人照X射线、电脑断层扫描或超声波等，我们必须在现场给予支援，尤其是骨折手术，医生在动手术接补后，需要我们协助再拍摄X射线片，确定位置正



从事放射治疗工作除了须为病人的健康安全着想，也不能忽略自己的工作安全。

确无误，看看骨骼接口是否完美。”一般上，内窥镜逆行胰胆管造影术（Endoscopic Retrograde Cholangio-Pancreatography，简称ERCP）、泌尿科（如尿石）、脊椎问题等手术，都需要放射治疗师在手术室协助。

他曾经历过一次六个半小时的脊椎手术，这是考验体力的时候，尤其是穿上数公斤重的防辐射铅防护服，更是不容易。此外，本身也必须远离辐射源至少6英尺的距离，以策安全。

### 放射治疗师须定期做辐射检测

每天都处在辐射的环境里，怕受辐射之害吗？

黄思维的白袍上，戴着一个TLD辐射检测仪，每一两个月，必须将它送交有关单位检测，看看过去自己是否暴露在辐射范围内，以保护健康安全。“每个月的安全指标应该是‘零’的，如果超标了，必须暂停工作接受调查，例如检讨平时是否根据工作流程办事，是否因为自己的疏忽，如忘了穿铅防护服，或房间的墙壁是否出现裂缝等而受到辐射波及等等。”因此，这份工作除了必须为病人的健康安全着想，也不能忽略自己的工作安全。

黄思维说，只要这方面的知识累积足够，就不觉得可怕，因为我们晓得使用多

少电力伏特（power volt）的剂量在不同病人的身上，无须担心辐射的问题。”

每个病患来作X射线检测时，放射治疗师都根据病人的体型、拍摄的部位如胸腔、骨关节等而调节所需的剂量，不可过多。他解开一般人的忧虑说：“照X射线是根据需要而定，不是说每年只可照一次或两次。例如病患肺积水，医生诊病需要的话，病人必须每天照一次X射线，因为医生必须每几个小时观察患者的病情发展。”

他指出，工作得承受很大的精神压力，因为在医疗团队里，不容犯错，一些错误一旦造成就无法重来。“不像以前从事工程工作，出现错失有重来和改进的机会。”

### 拍摄最佳X射线片是挑战

另一个挑战，即拍摄最佳的X射线片给医生参考。黄思维说：“有些病人送来时已处于镇静沉睡状态，一些因为身体某些部位受伤而无法配合我们拍摄角度的需要，或是小孩子闹情绪等状况都出现过。很多时候工作室只有单独一人操作，这时候很考验个人灵活变通的能力。”

当然，他也不否认曾被病患责骂，或是医生因为他拍摄不到好的X射线而有怨言，但是这些都是工作必须面对的问题，他都以平常心对待。只有下一次做得更好，才是对自己最好的交代。

工作近两年来，他觉得非常开心。“以前是化学工程师，现在这份工作是我自己要转换跑道而选择的，所以很喜欢，心甘情愿去做。我喜欢到处走动，接受挑战，这份工作符合这样的要求。”

新加坡的生活与工作节奏较美国更快，更生气勃勃，但是他喜欢，工作与生活相当协调。美国有四季之分，一年到头，某些月份的工作节奏变慢，冬季的工作时间也变短，虽然有些人觉得生活有变化，但是以长远的事业规划来说，来新加坡发展更适合他。

虽然出生在吉打州，但是他之前没有来过新加坡。这里的语言、气候都与家乡相似，很快便融入生活。

消闲时，他跟朋友一起去健身房运动，看电影。他和朋友同租一个组屋单位，他希望把新加坡当成第二个家。